

3<sup>e</sup> édition de la Semaine de la Santé Auditive au Travail  
15 au 19 octobre 2018

## Bruit & Santé

« Il est incontournable d'intégrer les nouvelles connaissances sur l'audition pour rendre efficaces les programmes de prévention santé et de qualité de vie au travail »



Lors de cette nouvelle édition de la Semaine nationale de la Santé Auditive au Travail, programmée du 15 au 19 octobre 2018, les experts scientifiques et médicaux de l'association JNA alertent sur les impacts dits « extra-auditifs » du bruit. Avant même que les cellules sensorielles de l'oreille ne disparaissent sous la pression acoustique, elles sont sensibles au stress acoustique empêchant une bonne compréhension de la parole. Ces mécanismes ont un retentissement sur le comportement général entraînant fatigue, lassitude et irritabilité. Il est donc nécessaire de modifier l'approche prévention-santé en décroissant l'audition des seuls focus « lutte contre les risques de surdités professionnelles », dont seuls les salariés dits exposés au bruit bénéficient.

A l'occasion de cette grande mobilisation nationale, les experts de l'association JNA invitent à intégrer les apports de la santé auditive pour relever les défis de santé, Bien Vivre et Bien Vieillir au Travail.

### Santé auditive : Qualité de Vie Au Travail

Le préambule de la Constitution de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) entré en vigueur en 1948 indique « la santé est un état complet de bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie et d'infirmité ». Selon l'OMS, pour offrir une bonne qualité sonore au travail, il s'agirait de ne pas dépasser les 45 dB. Or, nombre d'ambiances sonores au travail se situent à 70 dB en diffus (espaces partagés, open space, magasins, cantines, etc). 8 actifs au travail sur 10 déclarent rencontrer des difficultés de compréhension des conversations sur leur lieu de travail (Source : Enquête Ifop – JNA 2016 «Nuisances sonores et nos oreilles dans tout ça »). Pourtant, une meilleure gestion sonore pourrait permettre de réduire l'ensemble des risques professionnels.

### Santé auditive : « Bien-Etre et Bien Vieillir » dans l'entreprise

Le Bien-Etre dans l'entreprise est un facteur recherché par l'ensemble des actifs au travail et plus particulièrement au sein des générations post-millenniums. Le Bien-Etre au Travail représente aujourd'hui un facteur qualitatif pour fidéliser les actifs. Il s'agit là d'un enjeu RH fondamental. La santé auditive offre là encore une clé de succès.

C'est aussi le défi du vieillissement dans l'entreprise qui est à relever. Dans les plus grandes entreprises des plans seniors sont déployés. Toutefois, la presbycusie, phénomène de baisse de l'audition avec l'avancée en âge, est bien souvent oubliée des suivis santé intégrés à ces plans. Touchant la majorité de la population mondiale, il est possible d'avancer qu'un nombre inconnu mais non négligeable d'individus souffrent, sans le savoir, de pertes auditives légères à moyennes déséquilibrant leur santé et leur qualité de vie sociale. Le bruit et les expositions sonores au travail ne peuvent venir qu'amplifier ces difficultés.

## Santé auditive : performance et qualité de service

La dégradation du dynamisme des actifs au travail en raison des effets extra-auditifs du bruit est fortement corrélée à la perte de performance socio-économique. A contrario, les apports de la santé auditive offrent un nouveau levier de croissance. Nonobstant cela, ce serait aussi la qualité de service qui en bénéficierait. En effet, en diminuant les difficultés de compréhension de la parole à cause du bruit, c'est aussi la disponibilité dans l'écoute du client qui s'améliore ; *in fine*, la qualité de service et l'image de l'entreprise.

## Santé auditive : politique publique de santé au travail

Il est donc nécessaire d'agir activement sur le bruit et les nuisances sonores au sein des univers de travail, et modifier la réglementation, aujourd'hui active, au dessus de 80 dB pendant 8 heures de travail. La seule analyse de santé publique reposant sur la sinistralité est caduque. L'impulsion actuelle « prévention santé » des pouvoirs publics ne doit pas occulter les nouveaux apports de la santé auditive si elle veut être réellement efficace. Au niveau macro-économique, cette action aurait des retentissements sur la santé générale des actifs au travail, sur les coûts de santé publique (diminution des arrêts de travail, diminution des prescriptions anxiolytiques, somnifères etc), sur la performance collective et un meilleur moral des Français !

**Agir sur le bruit est possible. Le bien-être au travail est gage de meilleurs rapports sociaux et d'une meilleure rentabilité. Pourtant les entreprises et les pouvoirs publics font la sourde oreille. L'association JNA incite l'ensemble des acteurs de la santé, de la prévention et de la sécurité au travail à se mobiliser pour construire un monde où l'environnement sonore, bien-être et la santé au travail sont complémentaires et s'enrichissent l'un l'autre.**

**SAVE THE DATE**

**Jeudi 11 octobre 2018**

**Petit déjeuner Presse de lancement de la campagne**

**Villa Frochot Paris 9**

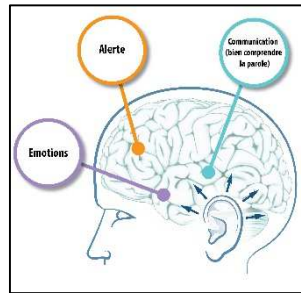
***A l'occasion de cet événement, seront présentés les résultats d'une nouvelle enquête commanditée par l'association JNA « Bruit, Santé Auditive et Qualité de Vie au Travail : quelles réalités ? ».***

***Présentation suivie des approfondissements apportés par les experts, membres du Comité scientifique de l'association et experts invités.***

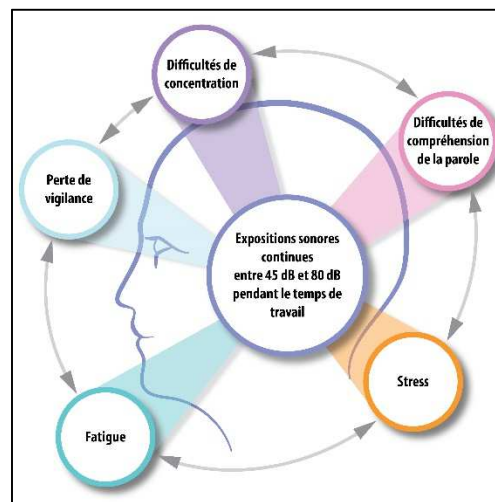
***Participation sur inscription à adresser à : [sebastien.leroy@journee-audition.org](mailto:sebastien.leroy@journee-audition.org)***

**Informations : [www.sante-auditive-autravail.org](http://www.sante-auditive-autravail.org)**

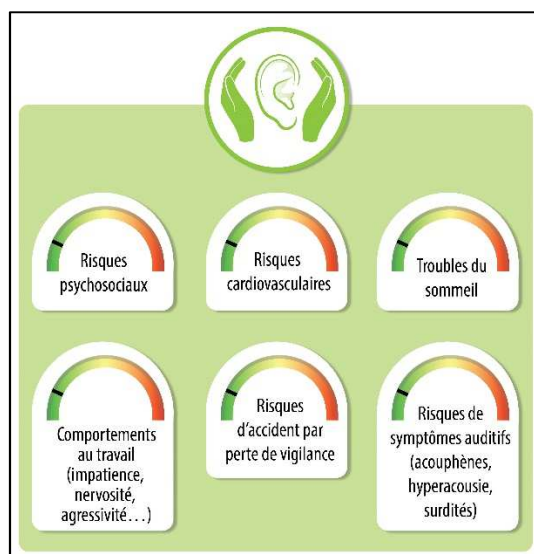
## LES FONCTIONS DE L'OUÏE



## OBJECTIF SANTE AUDITIVE ET QUALITE DE VIE : REDUIRE (AUSSI) LES EFFETS EXTRA-AUDITIFS DU BRUIT



## LES GAINS BIEN-ETRE, FORME ET SANTE AU TRAVAIL GRACE A LA SANTE AUDITIVE



## Bruit et santé auditive au travail

### Extraits des enquêtes JNA

#### Enquête Bruit au travail Ipsos – JNA 2008

- ✓ 41% des actifs interrogés indiquent être gênés par un niveau sonore trop élevé au travail entre parfois à régulièrement.
- ✓ 20% déclarent avoir eu l'occasion d'en référer à leur hiérarchie ou à leur employeur.
- ✓ Pour 58% des actifs, le bruit modifie leurs comportements
- ✓ 36% des actifs déclarent que le bruit a un impact sur leur audition et 30% sur leur état de santé en général (maux de tête, sommeil, angoisse)

#### Enquête Ifop – JNA 2016 « Nuisances sonores et nos oreilles dans tout ça »

- ✓ 1 actif sur 2 subit des agressions sonores sur son lieu de travail au quotidien
- ✓ 79% des actifs en poste déclarent avoir des difficultés à suivre les conversations sur leur lieu de travail
- ✓ Pour 90% des actifs en poste interrogés le bruit a des effets directs sur leur santé
- ✓ Pour 89% des actifs interrogés, une action leur permettrait d'améliorer leur qualité de vie au travail et 86% affirment que cela agirait sur le mieux vivre ensemble

#### Enquête JNA - Ifop 2016 « Bruit, santé auditive et Performance »

- ✓ 42% des actifs au travail déclarent perdre du temps en raison du bruit dont 29% des moins de 35 ans
- ✓ 1 actif sur 5 en poste de travail perd plus de 30 minutes de travail à cause de gêne occasionnée par le bruit

#### Enquête JNA – Ifop 2017 « Bruit, santé auditive et risques psychosociaux »

- ✓ 52% des actifs au travail sont gênés par le bruit et ce au sein de l'ensemble des catégories sociales professionnelles.
- ✓ Pour 80% des actifs en poste de travail, le bruit est susceptible d'être source de fatigue et de perte d'attention. Pour 70%, de la lassitude
- ✓ 80% évoquent des difficultés de compréhension de la parole sur leur lieu de travail en raison du bruit.

#### Enquête JNA – Ifop 2018 « Acouphènes et hyperacousie : fléaux du XXI<sup>e</sup> siècle ? »

- ✓ 1 Français sur 4 serait affecté par des sifflements ou bourdonnements dans les oreilles de temps en temps à tout le temps
- ✓ Pour 38% citent le traumatisme sonore dans le cadre professionnel parmi les causes de survenue de ces symptômes ORL (après les traumatismes sonores liés aux loisirs, le traumatisme sonore lié à la vie quotidienne)

## Campagne nationale « 3è Semaine de la Santé Auditive au Travail » 15 au 19 octobre 2018 Dispositif

### Organisateur

- ✓ Association JNA, organisatrice chaque année des campagnes nationales de prévention : Journée Nationale de l'Audition (mars) ; Fête de la Musique et Festivals de l'été (mai à août) et Semaine de la Santé Auditive Au Travail (octobre et se poursuivant pendant la SEEPH)
- ✓ Association à but non lucratif gérée bénévolement par des experts scientifiques et médicaux

### Principes

- ✓ Mobilisation de l'ensemble des acteurs de la prévention, de la sécurité, de la santé et de la QVT au sein de l'ensemble des entreprises sur le territoire afin de créer un grand mouvement collectif.
- ✓ L'association JNA mobilise aussi les pouvoirs publics et les campagnes sont parrainées par les ministères, l'OMS et l'ONU (Mouvement Global Compact)

### Centre ressource

- ✓ Un programme global a été développé par l'association venant enrichir les apports du management de la santé en entreprise
- ✓ Une affiche de campagne
- ✓ Des outils de prévention spécifiques ont été élaborés par les experts scientifiques et médicaux de l'association.
- ✓ Des animations dédiées au programme ont également été créées pour donner de l'impact.
- ✓ L'équipe opérationnelle experte

### Site internet ressource

- ✓ [www.sante-auditive-autravail.org](http://www.sante-auditive-autravail.org) afin de trouver informations et outils pour réaliser les actions de prévention au sein de l'entreprise

### Magazine forme et santé grand public sur le net, le Webzine « Mes oreilles, c'est moi »

[www.magazine.journee-audition.org](http://www.magazine.journee-audition.org)

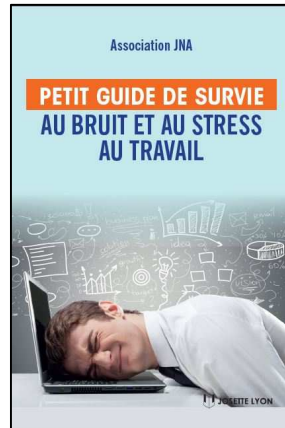
Spécial Santé Auditive au Travail afin de contribuer à l'éducation à la santé intégrant la santé auditive comme élément d'équilibre général de vie et de santé. Diffusion le 11 octobre

### Conférence de presse Jeudi 11 octobre 2018 Paris 9<sup>e</sup> de 9h à 11h

Présentation des résultats de la nouvelle enquête JNA – Ifop « Bruit, santé auditive et Qualité de Vie au Travail »

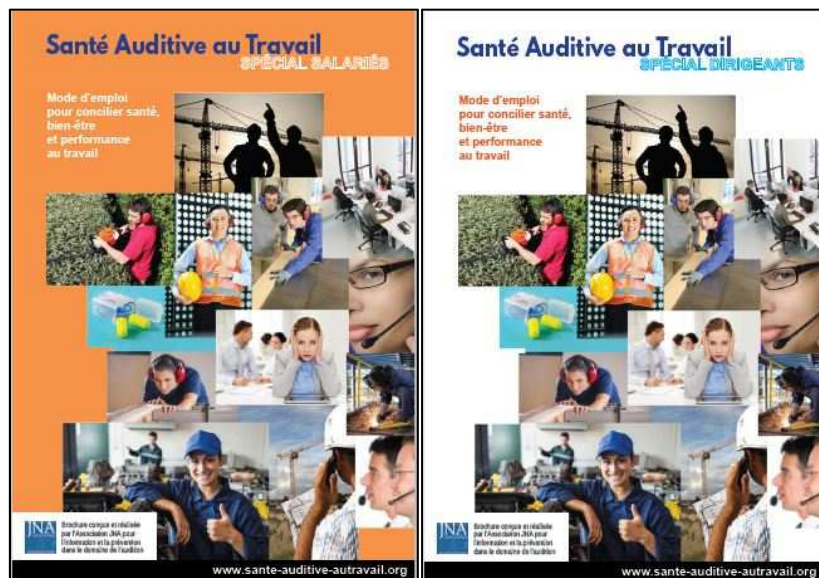
## Santé Auditive au Travail : le livre « Petit guide de survie au Bruit et au Stress au Travail. Les bienfaits de la santé auditive »

Editions JosetteLyon



## Santé Auditive au Travail : les guides de sensibilisation « spécial salariés » et « spécial dirigeants »

Disponibles auprès de l'association





## Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

| EXPERTS                                                                             |                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>Docteur Cédric AUBERT,</b><br>Médecin du travail au CEA de Grenoble                                                                                 |
|    | <b>Docteur Didier BOUCCARA, Secrétaire général adjoint de l'association JNA</b><br>Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)                            |
|    | <b>Docteur. Shelly CHADHA</b><br>Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé          |
|    | <b>Professeur André CHAYS</b><br>Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine                              |
|    | <b>Professeur. Olivier DOUVILLE</b><br>Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)                                                              |
|  | <b>Laurent DROIN</b><br>Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique                                                                                       |
|  | <b>Docteur Pascal FOILLET, Vice-Président de l'association JNA</b><br>Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)                                         |
|  | <b>Monsieur Philippe METZGER, Secrétaire général</b><br>Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)                                                           |
|  | <b>Docteur Agnès JOB</b><br>Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées.                                                                |
|  | <b>Madame Roselyne NICOLAS, Vice-présidence de l'association JNA</b><br>Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)                        |
|  | <b>Professeur Jean-Luc PUEL, Président de l'association JNA</b><br>Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)       |
|  | <b>Professeur Hung THAI VAN, Vice-Président de l'association JNA</b><br>Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69) |
|  | <b>Docteur Paul ZYLBERBERG, Vice-Président de l'association JNA</b><br>Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants |