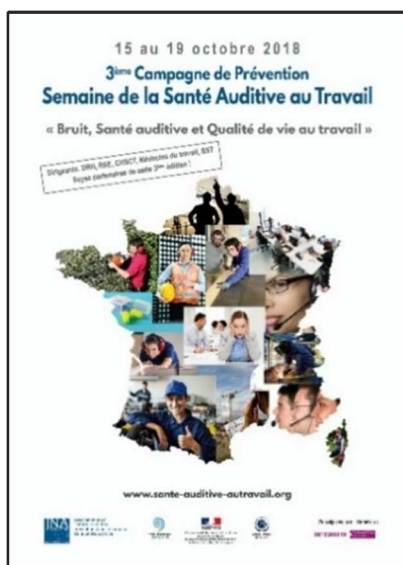


### 3<sup>e</sup> édition de la Semaine de la Santé Auditive au Travail

15 au 19 octobre 2018

## « La santé auditive, la grande absente des programmes santé et Qualité de Vie au Travail »



Lors de sa 3<sup>e</sup> édition de la campagne « Semaine de la Santé Auditive au Travail », l'association JNA, organisatrice de ce mouvement collectif, rappelle que les problèmes auditifs sont au cœur des équilibres de santé et de vie sociale. Si l'usure naturelle de l'oreille dû au vieillissement demeure la principale cause de surdité, le bruit au travail est un agent pathogène qui peut l'accélérer. Outre les problèmes de l'audition, le bruit a des conséquences sur l'état général et peut engendrer du stress, de l'anxiété, voire de l'agressivité. Agir sur le bruit est possible. Le bien-être au travail est gage de meilleurs rapports sociaux et d'une meilleure rentabilité. Pourtant les entreprises et les pouvoirs publics font la sourde oreille. L'association JNA incite l'ensemble des acteurs de la santé, de la prévention et de la sécurité au travail à se mobiliser pour construire un monde où l'environnement sonore, le bien-être et la santé au travail sont complémentaires et s'enrichissent l'un l'autre.

## L'audition est au cœur des enjeux santé et Qualité de Vie au Travail

Le bruit affecte le système auditif par ses effets auditifs et extra-auditifs. En fonction de sa puissance et sa durée d'action, il peut altérer les mécanismes de l'oreille en provoquant des surdités irréversibles. Le réglementation du travail fixe les seuils à 80 dB pendant 8 heures d'exposition. Au-dessus, les employeurs sont obligés de déployer des plans d'actions de réduction des émissions sonores à leur source et de protéger les salariés à l'aide de protecteurs individuels contre le bruit. L'efficacité de cette réglementation repose sur la responsabilisation des employeurs et des salariés.

Mais le bruit agit aussi en dessous des 80 dB réglementaire. Les expositions sonores au travail génèrent des difficultés de compréhension de la parole, sources de stress, de pertes de concentration, d'angoisse, et a fortiori de fatigue, troubles du sommeil, lassitude. A ce jour, près de 8 actifs sur 10 déclarent connaître régulièrement à très souvent des difficultés de compréhension de la parole sur leur lieu de travail (Source enquête IFOP-JNA 2016). Les impacts du bruit sont en marche même dans les bureaux !

Intégrer la santé auditive dans l'entreprise permettrait de réduire le stress les risques psychosociaux mais aussi d'offrir de nouveaux gains bien-être et Qualité de Vie au Travail. Autrement dit, tous bénéficiaires.

## L'audition, au cœur des enjeux du vieillissement dans l'entreprise

Le vieillissement de la population amène à développer une nouvelle culture « santé – performance » des dirigeants et des salariés au sein des entreprises. La presbycusie, perte naturelle de l'audition avec l'avancée en âge, affecte la majorité de la population après 55 ans. Par ailleurs, un grand nombre d'actifs au travail souffrent d'acouphènes. Ces symptômes déséquilibrent l'état de santé et modifient la qualité de vie sociale.

Pour cette raison, l'association JNA incite au repérage et à l'intégration généralisée et systématisée des bilans complets de l'audition au sein du parcours de santé.

La Semaine de la Santé Auditive au Travail est aussi l'occasion de réaliser de grandes campagnes de repérage des troubles de l'audition et d'informer sur les solutions pour rebondir.

## L'audition, le facteur clé oublié des réflexions des pouvoirs publics et des entreprises

Suite au rapport remis au Premier Ministre « Santé au travail : vers un système simplifié pour une prévention renforcée », des fonds seront mis à disposition des PME pour accroître la prévention santé. Malheureusement, les problèmes liés au bruit ne figurent pas dans les axes stratégiques. Les raisons ?

La première : l'ignorance des problèmes auditifs liés au bruit. Les connaissances scientifiques progressent depuis une quarantaine d'années et connaissent de grandes avancées depuis 20 ans.

La seconde raison : l'approche « sinistralité » de la politique de santé publique. Faute de repérage systématisé, faute de compréhension des facteurs croisés en lien avec l'audition, les statistiques de sinistralité ne reflètent pas la réalité. Ce faisant, la gestion du bruit est vécue comme une contrainte en raison de réglementations de plus en plus complexes. Ce biais est au cœur du dernier rapport de la commission de travail dirigée par Madame Lecoq et remis ces derniers jours au chef du gouvernement.

**Lors de cette 3e édition de la Semaine de la Santé Auditive au Travail, les experts de l'association JNA, association neutre et indépendante, mobilise les pouvoirs publics, les acteurs de l'entreprise et la population pour ouvrir une nouvelle voie d'amélioration de santé et de Qualité de Vie au Travail. Il s'agit de créer un grand mouvement collectif pour une meilleure santé et un meilleur bien-être au travail. L'audition est au cœur de ce nouveau monde. Le dynamisme des forces vives en dépend.**

**Informations : [www.sante-auditive-autravail.org](http://www.sante-auditive-autravail.org)**

## Bruit et santé auditive au travail Extraits des enquêtes JNA

### Enquête Bruit au travail Ipsos – JNA 2008

- ✓ 41% des actifs interrogés indiquent être gênés par un niveau sonore trop élevé au travail entre parfois à régulièrement.
- ✓ 20% déclarent avoir eu l'occasion d'en référer à leur hiérarchie ou à leur employeur.
- ✓ Pour 58% des actifs, le bruit modifie leurs comportements
- ✓ 36% des actifs déclarent que le bruit a un impact sur leur audition et 30% sur leur état de santé en général (maux de tête, sommeil, angoisse)

### Enquête Ifop – JNA 2016 « Nuisances sonores et nos oreilles dans tout ça »

- ✓ 1 actif sur 2 subit des agressions sonores sur son lieu de travail au quotidien
- ✓ 79% des actifs en poste déclarent avoir des difficultés à suivre les conversations sur leur lieu de travail
- ✓ Pour 90% des actifs en poste interrogés le bruit a des effets directs sur leur santé
- ✓ Pour 89% des actifs interrogés, une action leur permettrait d'améliorer leur qualité de vie au travail et 86% affirment que cela agirait sur le mieux vivre ensemble

### Enquête JNA - Ifop 2016 « Bruit, santé auditive et Performance »

- ✓ 42% des actifs au travail déclarent perdre du temps en raison du bruit dont 29% des moins de 35 ans
- ✓ 1 actif sur 5 en poste de travail perd plus de 30 minutes de travail à cause de gêne occasionnée par le bruit

### Enquête JNA – Ifop 2017 « Bruit, santé auditive et risques psychosociaux »

- ✓ 52% des actifs au travail sont gênés par le bruit et ce au sein de l'ensemble des catégories sociales professionnelles.
- ✓ Pour 80% des actifs en poste de travail, le bruit est susceptible d'être source de fatigue et de perte d'attention. Pour 70%, de la lassitude
- ✓ 80% évoquent des difficultés de compréhension de la parole sur leur lieu de travail en raison du bruit.

### Enquête JNA – Ifop 2018 « Acouphènes et hyperacousie : fléaux du XXI<sup>e</sup> siècle ? »

- ✓ 1 Français sur 4 serait affecté par des sifflements ou bourdonnements dans les oreilles de temps en temps à tout le temps
- ✓ Pour 38% citent le traumatisme sonore dans le cadre professionnel parmi les causes de survenue de ces symptômes ORL (après les traumatismes sonores liés aux loisirs, le traumatisme sonore lié à la vie quotidienne)

**Campagne nationale**  
**« 3<sup>e</sup> Semaine de la Santé Auditive au Travail »**  
**15 au 19 octobre 2018**  
**Dispositif**

**Organisateur**

- ✓ Association JNA, organisatrice chaque année des campagnes nationales de prévention : Journée Nationale de l'Audition (mars) ; Fête de la Musique et Festivals de l'été (mai à août) et Semaine de la Santé Auditive Au Travail (octobre et se poursuivant pendant la SEEPH)
- ✓ Association à but non lucratif gérée bénévolement par des experts scientifiques et médicaux

**Principes**

- ✓ Mobilisation de l'ensemble des acteurs de la prévention, de la sécurité, de la santé et de la QVT au sein de l'ensemble des entreprises sur le territoire afin de créer un grand mouvement collectif.
- ✓ L'association JNA mobilise aussi les pouvoirs publics et les campagnes sont parrainées par les ministères, l'OMS et l'ONU (Mouvement Global Compact)

**Centre ressource**

- ✓ Un programme global a été développé par l'association venant enrichir les apports du management de la santé en entreprise
- ✓ Une affiche de campagne
- ✓ Des outils de prévention spécifiques ont été élaborés par les experts scientifiques et médicaux de l'association.
- ✓ Des animations dédiées au programme ont également été créées pour donner de l'impact.
- ✓ L'équipe opérationnelle experte

**Site internet ressource**

- ✓ [www.sante-auditive-autravail.org](http://www.sante-auditive-autravail.org) afin de trouver informations et outils pour réaliser les actions de prévention au sein de l'entreprise

**Magazine forme et santé grand public sur le net, le Webzine « Mes oreilles, c'est moi »**

[www.magazine.journee-audition.org](http://www.magazine.journee-audition.org)

Spécial Santé Auditive au Travail afin de contribuer à l'éducation à la santé intégrant la santé auditive comme élément d'équilibre général de vie et de santé. Diffusion le 11 octobre

**Conférence de presse Jeudi 11 octobre 2018 Paris 9<sup>e</sup> de 9h à 11h**

Présentation des résultats de la nouvelle enquête JNA – Ifop « Bruit, santé auditive et Qualité de Vie au Travail »

**Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA**

	<b>EXPERTS</b>
	<b>Docteur Cédric AUBERT,</b> Médecin du travail au CEA de Grenoble
	<b>Docteur Didier BOUCCARA, Secrétaire général adjoint de l'association JNA</b> Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)
	<b>Docteur. Shelly CHADHA</b> Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé
	<b>Professeur André CHAYS</b> Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine
	<b>Professeur. Olivier DOUVILLE</b> Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)
	<b>Laurent DROIN</b> Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique
	<b>Docteur Pascal FOILLET, Vice-Président de l'association JNA</b> Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)
	<b>Monsieur Philippe METZGER, Secrétaire général</b> Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	<b>Docteur Agnès JOB</b> Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées.
	<b>Madame Roselyne NICOLAS, Vice-présidence de l'association JNA</b> Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	<b>Professeur Jean-Luc PUEL, Président de l'association JNA</b> Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	<b>Professeur Hung THAI VAN, Vice-Président de l'association JNA</b> Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	<b>Docteur Paul ZYLBERBERG, Vice-Président de l'association JNA</b> Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants